

## ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!


Ежегодно в весенне-летнее время в горно-лесных, лесостепных, а иногда в степных районах нашей области возникают лигандозные заболевания среди людей, которые находятся в лесу, подверглись укусам клещей.

Заболевание это – клещевой весенне-летний энцефалит – вызывается вирусом, избирательно поражающим центральную систему. В тяжелых случаях заболевание заканчивается смертью или трудно излечимыми параличами.

Клещевой энцефалит – это природно-очаговое заболевание, существует в природе среди диких животных.

Вирус клещевого энцефалита от больного животного человеку передается через укусы лесных клещей или при употреблении в пищу сырого козьего молока, когда козы были покусаны инфицированными клещами.

**Помните! При посещении леса необходимо остерегаться укусов лесных клещей.**



КЛЕЩИ подстерегают добычу весной и летом, притаившись на ветках кустарника или в траве у обочины дороги, тропы или около лесного ручья. Поэтому, идя по лесу, старайтесь держаться середины дороги. Привалы и ночевки устраивайте на открытых полянках, свободных от кустарника и высокого травостоя, на сухом высоком месте.

Клещ, прикрепившись к одежде, заползает под нее и присасывается к телу. Поэтому собираясь в лес, надевайте закрытый костюм, брюки заправьте в носки, ботинки, сапоги, рубашку, брюки. Воротник и рукава у застегиваемых должны плотно прилегать к телу. Головной убор для женщины – косынка, для мужчины – фуражка или берет. Кисти рук, шею, руки, воротник можно смазать отпугивающими веществами. Клещ не сразу присасывается к телу, он долго, иногда до 2 часов, ищет место для укуса, где кожа тонкая и движение не мешает ему – за ушами, на лбу, под мышками и др. Особенно важно осматривать себя до и после сна, одежду детей. Если клещ присосался, постарайтесь тут же его осторожно извлечь. Клеща удаляют пинцетом, пальцами обернутыми бинтом или ниткой из нитки, извлекают его легким покачиванием. Необходимо тело клеща перед удалением смазать керосином, камфорным маслом, вазелином. Это приводит к закрытию дыхательного отверстия, и клещ легко удаляется.

После удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом, а ранку после удаления клеща смазать йодной настойкой.

**Каждый человек, покусанный клещом, должен обратиться в медицинское учреждение по месту жительства, для того чтобы сделать прививку.**